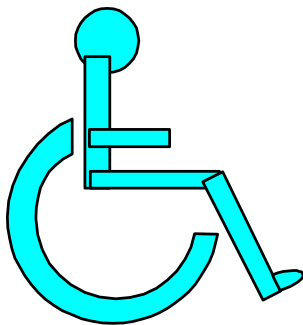


**MOZGÁSSÉRÜLTEK  
MEZŐKÖVESDI  
EGYESÜLETE**

**SZAKMAI-BESZÁMOLÓ  
SM KLUB  
2016.**



Készítette: .....  
**Gáspár László klubvezető**

Jóváhagyta:.....  
**Bukta László elnök**

Készült: 2017. január 12.

## SM Beszámoló 2016. év

**Január 12** Újév köszöntő klub összejövetelt tartottunk. Klubvezető Gáspár László köszöntője után beszámolt az elmúlt évi munkáról, és az idei év programjairól, terveiről. A beszámolót kötetlen beszélgetés követte, ahol meghallgattuk egymás problémáit, ki-ki betegségének kezelése után saját tapasztalatát mondta el okulásra.

**Február 2.** Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének „Együtt Egymásért” reumaklubjának télbúcsúztató farsangi bálján SM Klubunk is részt vett a Közösségi Házban. A jó hangulatú, családi rendezvényen többen vidám, színes maskarában vonultak fel, néhányan előadással is készültek. Ötletes, hasznos tombolatárgyak találtak gazdára. Ezt követően, zene, tánc, vidám beszélgetés zajlott a klubtagok között.

**máj 25.**

### VIII. SM Világnap (2016)

<http://esem.hu/viii-sm-vilagnap-2016/>



2016. május utolsó szerdáján (május 25) nyolcadik alkalommal tartották a Sclerosis Multiplexes Emberek Világnapját. Ezt a napot a Multiple Sclerosis International Federation, (MSIF) az SM-es Emberek Világszövetsége jelölte meg és hívta fel a figyelmet arra, hogy egységesen mindenhol a világban fordítsuk arcunkat és figyelmünket az SM-es emberek és problémáik felé.

Sokan, amíg csak tehetik, titkolják az agyat és a gerincvelőt megtámadó SM betegségeket, mert

félnek a munkahelyük elvesztésétől és az előítéletektől. Pedig a sclerosis multiplex nem fertőző, s a betegek, ha nem is tudnak annyit teljesíteni, mint korábban, ha esélyt kapnak, megállják a helyüket. Az összegyűlt csapat színes léggömbökkel vonult, hogy ezzel hívják fel a figyelmet betegségeikre és azokra a betegtársakra, akiket betegségük az otthonukhoz köt.



Elhangzott: a magyar betegek hozzájutnak az



állapotrosszabbodásukat akár több évtizedes távlatban lelassítani képes gyógyszerekhez, viszont a speciális neurológiai rehabilitáció sokak számára nem elérhető, s nagyon sok beteg családjá lehetetlenül el anyagilag is a betegség miatt. Az SM betegek társas támogatásában nagy szerepet játszanak a fővárosban és vidéken is működő SM klubok és egyesületek is, ám a jelenleginél több beteget szeretnének bevonni aktívan a civil életbe, hogy ezáltal is erősödjön az érdekképviselet. – Az SM, világon az egyik legintenzívebben kutatott betegség, folyamatosan érkeznek az újabb gyógyszerekről a hírek –

biztatták a jelenlévőket a rendezvény szónokai. A várt áttörés ugyan még nem történt meg, azaz az orvostudomány ma még nem képes az SM betegek fel-



fellángoló gyulladások miatt sérült idegpályáikat helyreállítani, viszont az elmúlt évtized terápiás eredményei reményt adhatnak arra, hogy van értelme hosszú távon felvállalni az orvosi kezeléssel járó fegyelmet, s együttműködést, mert ezáltal javulhatnak a betegek életkilátásai. Amíg a jövő kihívása az SM gyógyítására képest terápia megtalálása, a

betegeknek a jelenben is boldogulniuk kell, ezért fontos, hogy az SM Világnapon is minél többen halljanak a sclerosis multiplexről, s pozitívan forduljanak a betegekhez. Magyarországon mintegy 8 ezren élnek az SM betegséggel, ami azt jelenti, hogy a betegség diagnózisa a családtagokkal együtt több tízezer ember mindennapjait és jövőbeli terveit változtatja meg alapjaiban.



A Magyar SM Társaság 1988 óta képviseli a sclerosis multiplexes betegeket, fogja közösségbe azokat az országszerte működő helyi betegklubokat és egyesületeket, amelyek csatlakoztak az ernyőszervezethez.

Ebben az évben a Világnap mottója az MSIF által javasolt: „Függetlenség” (hogyan tudja élni az életét az SM-es ember, ha már mozgásában korlátozott?). Budapesten, a Vasúttörténeti parkban tartott rendezvényen klubunk is részt vett. dr. Kelemenné Szántai Anita elnök MSMBA, Bocskay Éva elnök MSMBSZ, dr. Jakab Gábor elnök megnyitó beszéde után az „Ezerarcú társ” című dalt hallgathattuk meg. “Élet, nem volt szép ez tőled, de szárnyak nélkül is repülni kell, az ember mindenre képes” – hangzik a refrénje annak a dalnak, amely a sclerosis multiplexes betegek reményt adó himnuszaként született meg. A szerzeményt egy SM beteg sorstárs adja elő és jegyzi szövegíróként.

“Hinni kell a gyógyulásban, a döntő fordulatban... Minden éjszaka arról álmodom, mikor felébredek, tisztán érzem, nem vagy már többé” – hangzik a Dávid Péter és Nagy Zoltán által szerzett dal, amely a sclerosis multiplexes betegtársakba igyekszik lelket önteni, s kifejezni egyrészt a megpróbáltatásokat, másrészt a reményeket, amelyek az SM betegséggel való együttélést jellemzik. A szövegíró-énekes Nagy Zoltán önmaga is sclerosis multiplexes beteg.



A dal stúdiófelvételéhez és CD-n való megjelenéséhez a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány (MSMBA) nyújtott támogatást.

Ezt a „Remények léggömbje” felengedése követte, majd Dományi Bálint urbanisztikai vezető BKK előadásában Tömegközlekedési lehetőségek mozgáskorlátozottak számára a BKK-



nál címmel beszámolót hallhattunk a fejlesztési elképzelésekről az akadálymentesítésekre. Ezt gyógytornász vezetésével gyógytorna foglalkozás követte, majd a Magyar Vasúttörténeti Park megtekintése.

## Megélhetésükért küzdenek a súlyos betegek

<http://mno.hu/belfold/megelhetesukert-kuzdenek-a-sulyos-betegek-1343881>



Messze nem megfelelő itthon a sclerosis multiplexes betegek támogatottsága, miközben ugyanis az Országos Egészségbiztosítási Pénztár milliókat költ évente gyógyszeres kezelésükre, olyan alacsony, maximum 50 ezer forintos rokkantsági támogatást kapnak, amiből képtelenség megélni – tudta meg lapunk. A Magyar Nemzetnek nyilatkozó szakértő szerint a betegeknek újra kell gondolniuk az életüket a diagnózis után, de nem szabad feladniuk.

A sclerosis multiplexszel (SM) diagnosztizált betegek közül sokan a mindennapi megélhetésért küzdenek, rosszak a szociális körülményeik, gyakran jelent gondot nekik a számlák kifizetése és a mindennapi betevő megvásárlása is – mondta lapunknak Nadabánné Benyik Éva, a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány (MSMBA) ügyvezető titkára. – A rokkantsági járulék havi összege maximum 50 ezer forint lehet, ennél többet senki sem kaphat. Gyulaiként igen jól ismerem a Békés megyei körzetet, és az a tapasztalatom, hogy ezen a területen nagy szegénységben, szívszorító körülmények között élnek az SM-betegek. A közlekedés sincs megfelelően megoldva, mert ha kerekesszékekkel szeretnének vonaton utazni, azt napokkal korábban, előre be kell jelenteni, hogy legyen olyan vagon, amiben utazhatnak – fejtette ki Nadabánné Benyik Éva.

Az SM autoimmun-betegség, melynek következtében az immunrendszer idegenként azonosítja a szervezet saját szöveteit, szerveit, és ellenük gyulladási folyamatot indít. A betegség világszerte mintegy 3 millió embert érint – közölte lapunkkal Jakab Gábor főorvos, az Uzsoki Kórház neurológiai osztályának vezetője. Leggyakrabban a tízes életévek végén, a húszas évek elején jelentkeznek az első tünetek, és a betegek egész hátralévő életében, évtizedeken át kiszámíthatatlan kórlefolyás nehezíti meg a tervezést, a kitűzött célok megvalósítását, a kapcsolatok megtartását – fejtette ki Jakab Gábor.



A diagnózis gyakran sokkoló a betegnek és családjának is, a főorvos szerint a kezdeti időszakban megnő az öngyilkosság veszélye. Úgy véli, nagyon lényeges, hogy a betegek az első pillanattól kezdve világos, érthető válaszokat kapjanak kérdéseikre, és mindenkihez a saját „nyelvén” szóljanak az orvosok. A terápiás terveket mindig az aktuális állapothoz kell igazítani. – Fontos hangsúlyozni, hogy a veszteségek miatti elkeseredés, az addig fontosnak

tűnő dolgokról való lemondás helyett a betegeknek újra kell gondolniuk életüket, lehetőségeiket, és a megmaradt képességeikre támaszkodva új irányokat és feladatokat kell megfogalmazniuk – emelte ki a főorvos.



A szakértő szerint Magyarországon kétszer annyi a női beteg, mint a férfi. Az érintettek bizonyos esetekben halmozottan hátrányos helyzetűek, akik nagyon sok támogatásra, segítségre szorulnak. Tíz-húsz évvel a diagnózis felállítása után a betegek túlnyomó többsége képes az önellátásra, ám később a fogyatékoság egyre kifejezettebbé válik. Az SM ronthatja a központi idegrendszer összes funkcióját, például az akaratlagos mozgást, az egyensúly megtartását, a látást, a vizeletszabályozást, és némely

beteg gondolkodását is. Az első tünetek között szerepel a zsibbadás, a szédülés és a hirtelen látásromlás.

A kezeléssel mindig az aktuális panaszokat és tüneteket próbálják enyhíteni, például a fájdalmas izomgörcsöket és járászavart okozó kóros izomfeszülést izomlazító gyógyszerekkel enyhítik. A betegség első 10-15 évében hullámzóan alakul, romlik és javul a páciensek állapota, majd folyamatos rosszabbodás következhet be, melynek során már ritkán észlelhető állapotjavulás.

Az SM-betegek korábbi nyomasztó, ijesztő jövőképén sokat javítottak az újfajta, immunmódosító gyógyszerek, melyek sok esetben sikeresen akadályozzák, hogy a kór újabb és újabb agyterületeket támadjon meg. – Ezek a gyógyszerek azonban nagyon drágák, az éves kezelés egy páciens esetén több millió forintba kerül, amit azonban a társadalombiztosítás százszázalékosan támogat. Hazánkban a betegek közel fele, 4 ezer ember kap ilyen kezelést – tudtuk meg a főorvostól.



Magyarországon jelenleg 33 SM-központ működik, a körülbelül nyolcezer páciens lakóhelyétől nem messze található a betegség kezelésében járatos szakembert. A végleges gyógymódot azonban majd akkor sikerül megtalálni, ha a betegség elindulásának pontos okát tisztázzák a világszerte nagy erővel folyó kutatások.



Jakab Gábor egyik betege, a rockzenész Nagy Zoltán dalban fejezte ki a betegséggel kapcsolatos érzéseit, mely a mai napon, az SM világnapján több országban is debütál. Az Ezerarcú társ (angolul Shine through) című dal célja, hogy erőt meríthessenek belőle mindennapjaikhoz a betegek, és felhívja a figyelmet az ezerarcú kórral együtt élők küzdelmeire.



**július 25.** Klubülést tartottunk, a téma: Sorstársaink tájékoztatása, felvilágosítása a mozgássérülteket érintő rendeletekről, támogatási rendszerekről. Jogszabályi változások ismertetése, tájékoztatója a betegcsoportot érintő változások. (Parkolási igazolvány, lakás átalakítási, gépjárműszerzési támogatás, fogyatékosági támogatás, nyugdíj



illetve rehabilitációs járadékról, illetve az Erzsébet program keretén belüli üdülési lehetőségekről.)

### **„Régiós összefogások” konferencia**

[http://www.szolnoktv.hu/hirek/?article\\_hid=39715](http://www.szolnoktv.hu/hirek/?article_hid=39715)

Sclerosis multiplexben szenvedő betegek egyesületeinek vezetői találkoztak Szolnokon a „Régiós összefogások” konferencián. A négy napos találkozó célja volt, hogy megismerjék egymás problémáit, lehetőségeit, illetve hogy tapasztalatot cseréljenek a résztvevők.

Hagyományteremtő céllal első alkalommal rendezték meg a Sclerosis multiplexes betegek egyesületeinek találkozóját Szolnokon. A rendezvény célja, hogy a különböző régiókból érkezők megismerjék egymás problémáit, lehetőségeit, illetve hogy tapasztalatot cseréljenek, valamint közösen találjanak megoldást a nehézségekre. A találkozón több témában, például az önkéntességről, a civil törvény változásairól és a Sclerosis multiplexes betegek fizioterápiás lehetőségeiről hallhatnak előadásokat a résztvevők. A rendezvény a Nemzeti Együttműködési Alap támogatásával egészen vasárnapig tart.

### **Országos SM Nap Nyíregyházán**

<http://www.msmba.hu/nyiregyhazan-lesz-az-orszagos-sm-nap/>



Szeptember 10-én Nyíregyházán rendezték meg az Országos SM napot. A Ms. Mezőkövesdi Egyesület Sclerosis Multiplex klub a betegséggel együtt élő egyesületi tagok, hozzátartozóik, képviselte a rendezvényen.

Alapítvány idén a Nyíregyházi Egyetem Hallgatói Információs Központjának Bessenyei Aulájában tartotta a rendezvényt, melyre az ország minden részéről érkeztek sclerosis multiplex betegséggel együtt élő sorstársak. Az Országos SM napon mindig rég látott ismerősök köszöntik egymást, vagy éppen új kapcsolatok alakulnak, barátságok szövődhetnek, és sok élménnyel, tapasztalattal gazdagodhatnak a betegtársak.



A Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért

Az alapítvány célja, hogy az SM napot mindig más megyében rendezze meg. Így azok az SM-es betegek, akiknek nincs módjuk lakóhelyükön kívül az ország más részeire is elutazni



mozgáskorlátozottságuk vagy szűkös anyagi lehetőségeik miatt, több tájat, várost megismerhetnek a rendezvények változatos helyszínei által.



Az utat a távolság miatt pénteken kora reggeli indulással kétnaposra szervezték. A találkozóra mentek Szombathelyről, Sárvár környékéről és Celldömölkéről is.

A délutáni érkezés után az első program a Nyíregyházi SM Centrum megtekintése volt. A kövesdi csoportot üdítővel és süteménnyel várta Kék Ignácné, az SM Centrum vezető-helyettese, és a dolgozók. A centrum, melyet a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány alakított ki és működteti mind a mai napig, az egyetlen olyan egészségügyi intézet Magyarországon, amely kifejezetten az SM betegek rehabilitációját szolgálja. Az alapítvány célja, hogy a centrum nappali ellátóhelyből bentlakásos intézménnyé válhasson.

A szállás elfoglalása után a vendégek megnézték Sóstóhely látványosságait is. A másnapi találkozóra több százan gyűltek



össze a Nyíregyházi Egyetem Bessenyei Aulájában, amit asztalokkal és székekkel rendeztek be az alkalomra. A résztvevők Nagy Zoltán előadásában, - aki önmaga is ebben a betegségben szenved - meghallgatták az Ezerarcú Társ című sclerosis multiplex dalt. A Dávid Péter és Nagy



Zoltán által szerzett dal a betegtársakba igyekszik lelket önteni, s kifejezni egyrészt a megpróbáltatásokat, másrészt a reményeket, amelyek az SM betegséggel való együttélést jellemzik. <https://www.youtube.com/watch?v=PW6OHY8wTTg&feature=youtu.be>

Előadás hangzott el a betegkövető okostelefonos applikáció bevezetendő programjáról, a Prágai SM Platform tanácskozásán elhangzottokról, majd bemutatták a Nyíregyházi SM Centrumot. Kulturális program keretében a Nyíregyháza Táncklub bemutatóját nézték meg az ország különböző pontjairól érkező sorstársak.

### **A Magyarországi Sclerosis Multiplex (SM) Centrumok legfrissebb hírei**

<https://www.doki.net/tarsasag/smcentrumok/hirek.aspx?&nid=48878&cid=32#48878>

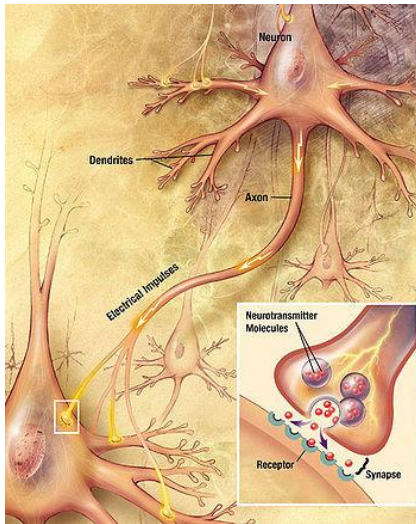
### **Tudományos sikerek az idegrendszeri kutatásokban**

[https://www.doki.net/tarsasag/smcentrumok/hirek.aspx?cid=32&nid=49576&web\\_id=](https://www.doki.net/tarsasag/smcentrumok/hirek.aspx?cid=32&nid=49576&web_id=)

Különböző eredetű ideggyógyászati betegségek közös kórfolyamatára hívja fel a figyelmet a Szegedi Tudományegyetem neurofarmakológiai csoportjának munkája. – kezdi egy hír szakszerű kiegészítését dr.Mátyás Klotild, neurológus főorvos, a

magyarsminfo.hu orvos-szakértője. A helyes értelmezést szolgálja mindez ill. az előzmények felidézése is – Beszámolójukban a kinureninek szerepével kapcsolatos eredményeiket ismertetik. Ezek a vegyületek az emberi szervezetben is jelen vannak. – kezdi egy hír szakszerű kiegészítését dr. Mátyás Klotild, neurológus főorvos, a magyarsminfo.hu orvos-szakértője. – A helyes értelmezést szolgálja mindez ill. az előzmények felidézése is.

Ugyanannak a rendszernek a szerepét vizsgálták Parkinson-kórban, Huntington-kórban, migrénben, stroke-ban (agyi érkatasztrófa) és szklerózis multiplexben. Mindegyik betegségben az idegszövet károsodik. Bár a károsodás indulása más módon, különböző okok által jön létre, a betegségek előrehaladásával a szövetpusztulás végső fázisa hasonló módon történhet. Olyan vegyületeket keresnek, melyek védő hatásukkal megakadályozzák a sejtek pusztulását.



Három éve a *Nature Reviews Neurology*-ban jelent meg munkájukról összefoglaló. [Akkor azzal zártuk beszámolóinkat](#), hogy „Egyelőre elméleti kutatási eredményekről van szó, melyek azonban gyakorlati haszonnal járhatnak.” Úgy tűnik, sikerült ehhez közelebb kerülni, hiszen szabadalom is született. Egy esetleges gyógyszer kifejlesztése ezekből természetesen hosszú folyamat, de a szabadalom már azt jelzi, hogy az elméleti kutatás eredménye gyakorlati felhasználás felé indult.

### Legyenek SM barát munkahelyek!

<https://magyarsminfo.hu/hirek.aspx?&nid=48878&cid=32>

Hogyan lehet együtt élni a sclerosis multiplex betegséggel és közben a munkahelyen is



helyállni? – tették fel a kérdést az országos SM betegszervezetek képviselői budapesti sajtótájékoztatójukon, amelyen bemutatták azt a kézikönyvet, amelyet a munkaadók számára állítottak össze arról, miként tudják SM beteg dolgozóik munkahelyének megőrzését elősegíteni.

A Biogen Idec gyógyszercég és a két legnagyobb SM betegszervezet olyan programot dolgoztak ki, amelyben a munkáltatóknak foglalmazznak meg egyszerű, de az érintettek számára nagy jelentőségű tanácsokat. Mit és hogyan lehet átalakítani ahhoz, hogy az SM-mel élők is a lehető leghosszabb ideig dolgozhassanak, és mitől is válik igazán SM baráttá egy munkahely? – A munkaadók szempontjából olyan egyszerűen megvalósítható dolgokról van szó, mint az otthonról való munkavégzés és a rugalmas munkaidő engedélyezése, a megfelelően erős fény és megvilágítás, valamint képernyőnagyító biztosítása, vagy a légkondicionálóval való hőmérséklet-szabályozás – mondta Tarcsa Mónika, a programot kezdeményező Biogen Idec Magyarország vezetője.

– Arra szeretnénk kérni a magyarországi munkáltatókat, hogy csatlakozzanak a kezdeményezéshez, és váljanak „SM barát munkahellyé”, amivel közvetve hozzájárulhatnak az SM betegek életminőségének javításához – fogalmazott Kovácsné dr. Tóth Ágnes, a



Sclerosis Multiplexes Betegek Országos Egyesületének (SMBOE) elnöke. Amint elhangzott, a kezdeményezés további célja, hogy eloszlassa az SM-mel összefüggő tévhiteket. Az SM ugyan gyógyíthatatlan idegrendszeri betegség, de a tévhitekkel ellentétben nem mentális betegségről van szó, s a kór nem is fertőző. Ha esélyt kapnak, az SM betegek alkalmasak arra, hogy irodai, szellemi vagy könnyű fizikai munkát végezve dolgozzanak.

– Az SM-mel élők számára kulcsfontosságú, hogy ne zárkózzanak el a társadalomtól, és korábbi aktív életüket fenn tudják tartani. Ennek pedig elengedhetetlen feltétele a munkahely megtartása, és hogy aktív tagjai maradjanak korábbi közösségeiknek – hívta fel a figyelmet Vincz-Marton Nikoletta, a Magyar SM Társaság elnöke.

zeneszerző-szövegírója

### **November 13. Egészségnapot szervezett a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének SM Klubja.**



Az eseménynek az egyesület székháza adott otthont november 13-én. Az egészségnapot először tavaly szervezték meg hagyományteremtő szándékkal, ahová elsősorban a Mezőkövesdi kistérség településeiről várták az érdeklődőket. A nyílt napon ingyenes ortopédiai és rehabilitációs szakorvosi vizsgálatokon vehettek részt a megjelentek. Egyebek mellett hő térképes diagnosztikára, talpbetétkészítésre és csontsűrűség mérésre nyílt lehetőség. A nyílt nap keretében az érdeklődők panaszaikkal, kérdéseikkel is bátran fordulhattak a szakemberekhez, akik hasznos tanácsokkal, illetve kezelési javaslatokkal látták el őket. Az SM Klub a tervek szerint jövő ősszel ismét megrendezi az egészségnapot.

### **December 8. A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesület évzáró rendezvényén vettünk részt, Szolnokon.**



Az egyesület elnökének megnyitó beszéde után óvodás csoportok Karácsonyi műsorral kedveskedtek. Ezután az elnök asszony beszámolója következett egyesületük működéséről, a 2016-os év programjairól, 2017-es terveikről. Majd bemutatta az SM centrum új neurológusát, aki köszöntötte a sorstársakat, ismertette a centrum működésében bekövetkező változásokat, amik a betegeket érintik. Ezt követően az SM nővér hasznos információkat szolgáltatott a tagok részére, majd megválaszolták a tagok által feltett kérdéseket. Ezután a város polgármestere köszöntötte az egybegyűlteket, beszédében beszámolt a városban zajló fejlesztésekről, bele értve az akadálymentesítést, munkahelyteremtést, szabadidős, kulturális tevékenységeket, lehetőségeket is. Ezek után ajándékosztás, és kötetlen beszélgetés, ebéd következett, illetve ezzel párhuzamosan



rehabilitációs szakorvos tanácsát is kikérhették a betegtársak, szükség esetén gyógyászati segédeszközök felírására is lehetőség volt.

### **Évzáró összejövetelt tartott a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének SM Klubja az egyesület székházában.**



A december 10-én szervezett rendezvényen elsőként Gáspár László klubvezető számolt be a szervezet elmúlt éves tevékenységéről. Míg zárásként a jövő évi programokról és tervekről beszéltek a résztvevők.

### **Áttörésről írnak a szklerózis multiplex kezelésében**

<http://www.origo.hu/egeszseg/20130605-szklerozis-multiplex-immunterapia-elentos-attores-a-multiplex-szklerozis-kezeleseben.html>

Az új kezelés hatására 50-75 százalékkal csökkent a saját szervezettel szembeni, kóros



immunválasz szklerózis multiplexben szenvedő betegeknél. Egyelőre csak kilenc emberen próbálták ki, de azoknál is hatott, akiknek jelenleg nincs gyógyszer.

Először próbálták ki egy új kezelési módot szklerózis multiplexben (SM) szenvedő betegeknél. A kezelés eredményeként 50-75 százalékkal

csökkent a saját szervezettel szembeni, kóros immunválasz, miközben a betegeknél a kórokozókkal szembeni védekezése nem csorbult. A Northwestern University (Illinois, Egyesült Államok) által kiadott [sajtóanyag](#) egyenesen "nagy áttörésnek" minősíti az eredményt (*Big multiple sclerosis breakthrough* címmel).

Az SM-ben szenvedő betegekben egy automimmun reakció lép fel: az immunrendszer a szervezet saját idegenek borítását ("szigetelését"), az úgynevezett mielinhüvelyt támadja meg. Az idegi szigetelés elvesztése az ingerületvezetés hatékonyságának hanyatlását eredményezi. Mivel a kóros folyamatban az agy és a gerincvelő valamennyi idege - így pl. a látóideg is - érintett, a tünetek az enyhe végtagszibbadástól a teljes bénulásig és a látás elvesztéséig terjedhetnek.

A most kipróbált új terápia nemcsak gátolja a már zajló autoimmun folyamatot, de megakadályozza az újabb önromboló sejtek aktiválódását, így lényegében megállítja a betegség előrehaladását. A kutatók szerint ez óriási előrelépés az eddig alkalmazott gyógymódokhoz képest, amelyek legfeljebb lelassítani tudják az állapot rosszabbodását.

Ráadásul erre is csak a teljes immunrendszer elnyomásának árán képesek, ami viszont fogékonytá teszi a betegeket a hétköznapi fertőzésekkel és a daganatos betegségekkel szemben.

A klinikai vizsgálatban a Northwestern University kutatói a Zürichi Egyetemi Kórházzal (Svájc) és a Hamburg-Eppendorf Orvostudományi Központtal (Németország) működtek együtt. A részletes eredmények a Science Translational Medicine folyóirat június 5-i számában jelentek meg.

### **Valóban áttörés lenne**

A vizsgálatban egyelőre csak 9 beteget kezeltek, de nagyon érdekes, hogy két beteg már az SM súlyosabb fázisában volt, és az ő állapotuk is javult. Az SM első fázisa egy hullámzó állapot, amelyben a beteg hol javul, hol rosszabbodik (relapszáló-remittáló fázis). Innen kerülnek át a betegek az úgynevezett szekunder progresszív fázisba, ahol lassú, de folyamatos romlás következik.

A jelenlegi összes kezelési mód - a régi injekciós, a néhány éve bevezetett infúziós és a bevezetés előtt álló tablettás kezelések is - kizárólag az első fázisban lévő betegek számára elérhető, a második fázisra jelenleg nincs gyógyszer. Ez az oka annak, hogy a körülbelül 8000 hazai betegnek csak egyharmadát kezelik. Óriási áttörés lenne tehát egy a második fázisban is bevethető szer. Ehhez azonban a szernek nagyobb betegszámon is bizonyítania kell majd.

### **Szellemsejtekkel programozzák át a beteg immunrendszerét**

Stephen Miller, a Northwestern mikrobiológia-immunológia professzora számára a most végrehajtott emberi kipróbálás mintegy 30 év laboratóriumi kutatásának gyümölcse. A professzor elmagyarázta: módszerük lényege, hogy a betegektől levett vérből fehérvérsejteket állítanak elő, és azokat egy különleges eljárás során kívülről „bevonják” a mielin fehérje darabkáival (antigénjeivel). Az ily módon kezelt – az eljárás során amúgy elpusztuló – fehérvérsejteket aztán visszaadják a pácienseknek, ahol azok az elhalt vérsejtek kiszűrésére szakosodott lépben halmozódnak fel. Itt, a lépben történik meg a mielin-antigénnel bevont „sejtszemle” és az élő az immunsejtek találkozása. A mielin milliárdnyi példányával találkozáva az immunsejtek újból megtanulják sajátként, ártalmatlanként felismerni ezt a molekulát, és beszüntetik az ellene irányuló támadást. (Szakszóval: az immunrendszer ismét toleránssá válik a mielinnel szemben.)

A vizsgálatban, melynek deklarált célja egyelőre csak az eljárás biztonságosságának igazolása volt, a hamburgi klinika kilenc SM-es páciense vett részt. Bár ez a betegszám még nem elegendő statisztikai következtetések levonására, a kísérlet során az a tendencia rajzolódott ki, hogy a mielinnel szembeni immunreakció csökkenésének mértéke arányos volt a visszaadott fehérvérsejtek számával. A kipróbálás első szakasza egyébként mindenképpen sikerrel zárult, hiszen még 3 milliárd, mielin-antigénnel bevont fehérvérsejt beadása sem váltott ki nemkívánatos mellékhatásokat, miközben nem lobbantotta fel a kóros immunreakciót, és nem csorbította a betegnek valódi kórokozókval szembeni védekezőképességét.

Azt bizonyítandó, hogy a kezelés specifikusan csak a mielin-ellenes immunválasz elnyomására irányul, a kísérlet részeként tesztelték a betegeket a tetanuszval szembeni immunválaszát, ugyanis életük korábbi szakaszában valamennyien kaptak tetanusz-ellenes védőoltást. A kezelés után egy hónappal a betegek immunrendszere változatlan hevességgel



reagált a tetanuszra, miközben a mielin-ellenes immunválasz csökkent. Ezzel igazolást nyert, hogy a kezelés fajlagosan csak a kóros immunválaszt befolyásolja.

### **Mást is kezelhetnének vele**

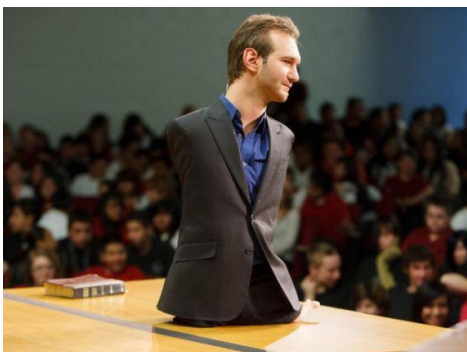
Az első kísérleti fázis sikerének nyomán a második fázis kutatási tervét a svájci hatóságok jóváhagyták; a tudósok most a folytatáshoz szükséges mintegy 1,5 millió dollár összegyűjtésén fáradoznak. A második kísérleti fázisban nagyobb számú beteg bevonásával immár hitelt érdemlően lehetne bizonyítani, hogy a kezelés megállítja az SM előrehaladását. Miller korábbi állatkísérletekben igazolta, hogy az eljárás egerekben képes az SM megfékezésére. A második fázis során a pácienseket a betegség minél korábbi stádiumában kívánják kezelni, mielőtt a mielinhüvely károsodása bénuláshoz vezetne. „Ha a mielinhüvely egyszer már tönkrement, azt nemigen lehet helyreállítani” - hangsúlyozta Miller.

Az immuntolerancia kialakításához használt antigének megváltoztatásával - és persze a módszer további tesztelésével - az eljárás nemcsak az SM, de egy sor más autoimmun és allergiás kórkép gyógyítására is alkalmassá tehető. Millerék laboratóriuma korábban közölt állatkísérletes eredményeket az 1-es típusú cukorbetegség, az asztma és a mogyoró-allergia sikeres kezeléséről is. Hovatovább, az antigén hordozásának feladatát sem csak a betegől levett, speciálisan kezelt és elölt fehérvérsejtek láthatják el.

Ez annál is inkább lényeges, mert ez a megoldás jelentősen növeli az eljárás költség- és munkaigényét. Millerék egy közelmúltban publikált egérkísérletes munkájukban az elölt fehérvérsejteket nanorészecskékkel helyettesítették, és bizonyították, hogy ez a várhatóan olcsóbb, így szélesebb betegpopuláció számára hozzáférhető megoldás éppoly hatékony a mielin-ellenes immunválasz csökkentésében, mint a mostani klinikai kipróbálásban szerepeltetett fehérvérsejtes technika.

### **Miénk a döntés, hogy feladjuk vagy folytatjuk tovább**

[https://www.doki.net/tarsasag/smcenrumok/upload/smcenrumok/document/sm\\_nick\\_20160923.pdf?web\\_id=](https://www.doki.net/tarsasag/smcenrumok/upload/smcenrumok/document/sm_nick_20160923.pdf?web_id=)



Motiváló, erőt adó gondolatok a végtagok nélküli Nick Vujcictól. SM betegeknek is sok inspirációt, támogatást és talán együttérzést is tud adni ez az ember. A [Nem Adom Fel Alapítvány](#) meghívására a minap Magyarországon járt Nick Vujcic, a végtagok nélkül, sérülten, de teljes értékűen élő fiatalember. Aki nem látta őt, vagy mert szeretné megőrizni Nick motiváló gondolatait, ezért ez alkalomból a világhírű prédikátor tíz inspiráló gondolatát idézzük fel a [777blog.hu](#) anyagának átvételével. A Nem Adom Fel Alapítványt érdemes megismerni elsőként, hisz

az ő szervezésüknek köszönhetően jött el Nick Vujcic, hogy sok ezer ember előtt beszéljen, nagy sikerrel. [Alapítványunk](#) a „Mindenki elég gazdag ahhoz, hogy másoknak segítsen” értékrend mentén jött létre 2005-ben. Változatos, és egyre bővülő programjainkkal ugyanazt a központi üzenetet igyekszünk alátámasztani: bármilyen háttérből is jövünk, mindannyian elég gazdagok vagyunk ahhoz, hogy másoknak segítsünk.

**Forrás: Origo**

**És nem adjuk fel azt, hogy legyen JOBB VELÜNK A VILÁG!**

## **Hamis ígéretek az Arany Sóról és az Arany Só Mini Szanatórium inhalátorról**

<http://fogyasztovedelem.kormany.hu/node/24107>

SM- betegek körében is terjed a híre az ún. Arany Só-nak, amit bizonyos - vélt - hatása miatt többen szeretnének kipróbálni vagy már meg is vásárolták. Az alábbi cikkben utánajárunk és leleplezzük az átverést! Köszönjük a figyelmes és egészségtudatos magatartást mutató betegek példáját!

A Gazdasági Versenyhivatal (GVH) megállapította, hogy a Klapka Üzletház Kft. jogsértő módon reklámozta Arany Só elnevezésű arany kolloidos étkezési sóját, valamint Arany Só Mini Szanatórium elnevezésű inhalátorát, mert tiltott gyógyító és az egészségre gyakorolt, megalapozatlan hatásokkal népszerűsítette azokat.

**forrás:** <http://www.nfh.hu/node/24107>

## **A cannabisok használata szklerózis multiplexben**

<https://www.doki.net/tarsasag/smcentrumok/hirek.aspx?&nid=78287&cid=32#78287>

Az ún. „orvosi marihuána” vagy „orvosi kannabisz” kifejezés SM betegek köreiben többször felbukkan. Hogyan hat a szervezetre, milyen hatása lehet az SM-esekre, és hogyan lehet az orvoslásban használni? A magyarsminfo.hu orvos szakértője, dr. Mátyás Klotild segítségével járjuk körbe most ezt a témát.



### **Mi is az a cannabis és hogyan határozzák meg Magyarországon?**

A cannabisok a kender alkaloidái. (A kenderből kivonható vegyületek. a szerk. ) A Cannabis sativa (vadon termő kenderfajta) tartalmazza legmagasabb mennyiségben. Nőnemű virágzatát szárítva cigarettában szívják („fű”), ilyen formában használva az alkohol, dohányzás és a kávé után a negyedik leggyakoribb élvezeti szer a világon. Gyantája a hasis. Magyarországon tiltott kábítószer, használata – orvosi használata is – törvénytelen, büntetendő. Ezért hazánkban gyógyszervizsgálat sem zajlott ilyen szerrel.

### **A szervezetünk és a cannabis**

A cannabisokat érzékelő receptorok (érzékelők) nem csak a központi és perifériás idegrendszerben (CB1), hanem az immunsejteken (CB2) is megtalálhatók. Alkaloidjai, melyek hatásáért felelősek: a tetrahydrocannabinol, ami hallucinogén (tehát hallucinációkat, érzéki csalódásokat, tévképzeteket okozhat) és a cannabidiol, melynek nincs pszichoaktív (vagyis a központi idegrendszerre gyakorolt) hatása. A szervezetünkben van egy úgynevezett humán endocannabionid rendszer is, melynek szerepe van az immunrendszer irányításában, az izomtónus szabályozásában és több

pszichés folyamatban, mint pl. a tanulás, érzelmi szabályozás, motiváció. Részt vesz az étvágy kialakításában és hatása van az erekre is.

### **Cannabis alkalmazása és hatása a szklerózis multiplexben**

Az 1980-as évek óta vizsgálják használhatóságát szklerózis multiplexben. A betegségre jellemző fájdalmas izomtónus fokozódások enyhítését célzó klinikai vizsgálatokat végeztek több száz beteggel, ahol a szer hatását placebóval hasonlították össze. Korábban cigarettában, később tablettában, majd szájspray-ben alkalmazták. A cigaretta használata a tüdőrák kockázatát emelte, egyrészt ezért került sor a bevitel módjának módosítására. Másrészt elhagyták a pszichoaktív hatású tetrahydrocannabinolt az oldatból. Előnyös hatásként a betegek az izommerevség csökkenését, a fájdalmak enyhülését és az alvás javulását jelölték meg. Egyértelműen kedvező (szignifikáns) hatást csak a szubjektív skálák használatával lehetett kimutatni, melyek során a beteg egy skálán megjelöli, hogy érzi magát, bizonyos tünete hogyan változott. Az objektívebb pontozórendszerek, mint pl. az izommerevség mértékének megítélésére használt Ashworth skála alkalmazása nem mutatta ezt a statisztikailag igazolható javulást.

Kanadában 2001-ben indult a „medical marihuana program”. Mivel a marihuanas cigaretta emeli a tüdőrák kockázatát, áttértek a részlegesen analóg oldatokra (spray). A hatásmechanizmus nem teljesen tisztázott. A fájdalmas izommerevség oldására javasolják.

Az Egyesült Államokban végzett vizsgálatok sem adtak a spaszticitás enyhítésére objektíven mérhető kedvező eredményt, csak a szubjektíve visszajelzések alapján regisztráltak javulást. A fájdalom csökkenésének megítélése pedig szintén szubjektív.

Továbbra is csak egyes országokban engedélyezték az orvosi cannabis használatát, de ezekben is csak másodvonalbeli, tüneti szerként a fájdalmas izomtónus fokozódás (spasmus) kezelésére. A másodvonalbeli azt jelenti, hogy akkor rendelhető, amikor a hagyományos összes szer, jelen esetben izomlazító, hatástalannak bizonyul.

### **Ellenjavallat, mellékhatások**

Ellenjavallt schizofréniában, bipoláris zavarban, epilepsziában, egyes szívbetegségekben és annál, aki allergiás rá.

Mellékhatásai: szédülés, koordinációs zavar, kóros fáradékonyság, fejfájás, feledékenység, figyelemzavar. Nőhet a közlekedési baleset valószínűsége.

A szklerózis multiplex lefolyására nincs hatása.

**forrás: pixabay.com**

### **Alig van tisztán neurológiai betegség**



Az „épp törzskönyvezés alatt van az első, szekunder progresszív sclerosis multiplexben hatásos gyógyszer”-ről, az ún. biológiai készítményekről, a specifikus immunterápiáról és a remyelinisations hatású próbálkozásokról is nyilatkozik közérthető, mégis tiszteletre méltó szaktudást és humanizmust sugárzóan [a Medical Tribune](#)-nek Csépany Tünde, a Debreceni Orvos- és Egészségtudományi Centrum Neurológiai Klinikájának docense, a Magyar Neuroimmunológiai Társaság elnöke. A 2016. október 19-én megjelent cikket a szerkesztőség és a lapunk orvos-szakértője engedélyével vettük át és mutatjuk be olvasóinknak.



„Az idegrendszer és a psziché elválaszthatatlan. Alig van tisztán neurológiai betegség. Sok a határterületi probléma” – mondta a többi közt a Medical Tribune-nek Csépany Tünde, a Debreceni Orvos- és Egészségtudományi Centrum Neurológiai Klinikájának docense, a Magyar Neuroimmunológiai Társaság elnöke.

**Régen úgy tartották, hogy az emberi agy túl bonyolult ahhoz, hogy megérthesse önmagát. Változott a véleményünk az agy kutatás európai évtizedében? Várható-e áttörés a neurológiai betegségek megértésében?**

Vannak még nyitott kérdések, de óriási az előrelépés, annak ellenére, hogy a legtöbb agyi rendellenesség és kognitív működés mindmáig meglehetősen tisztázatlan. A képalkotó és az elektrofiziológiai vizsgálatok fejlődése vezetett ahhoz, hogy az egyes agyi területek működését feltérképezzük, az agyterületeket összekötő agyi hálózatokat, az idegi kommunikációt is vizsgálni tudjuk. A strukturális hálózatok megismerése vezethet a funkcionális hálózatok feltérképezéséhez. Ezek a hálózatok a fejlődés során folyamatosan változnak, a hálózat felépítésében nagy az egyéni különbség. Hogy ebből mennyi örökletes, azaz genetikai eredetű, mennyi tanult, kulturális elem, még nem mondható meg. A dinamikus hálózati modellek, a hálózatanalízis közelebb vihet a neurológiai betegségek megértésében és akár a legújabb kezelésekre adott eltérő hatások értékelésében. Nehezen jósolható, hogy ez valójában jelent-e áttörést, és ha igen, mikor.

**Mennyire érezhető az orvoshiány a neurológusok körében? Mit tudnak tenni a társaságok, a szakma az elvándorlás megakadályozására?**

Ezzel a kérdéssel már régóta foglalkoznak, többek között Bereczki Dániel professzor is nyilatkozott ezeken a hasábozon a témáról, illetve az Ideggyógyászati Szemleiben megjelent közleményében válaszolja, hogy 2020-ban hol tart majd a neurológia. Úgy gondolom, hogy az orvoshiány területenként változik. Nem magyarázható csupán a pénzhiánnyal, elsősorban a munkaszervezésen kellene módosítani. Mindenkinek a feladatát kellene végezni (gépírónak a gépíróét, nővérnek a nővérét, az orvosnak orvosi munkát). A tisztán orvosi feladat a munkaidő töredékét képezi, a szervezés, beleértve a vizsgálatok ütemezését, szociális ellátást, dokumentációkat jelentős időt igényel.

A munkának ez a része külföldön sokkal jobban megoldott. A képzés során, a végzett fiatalok száma elegendő a pótlásra. 30 évvel ezelőtt is utaztak külföldre fiatalok végzést követően tapasztalatokat szerezni, ez szinte bázisát képezte a szakmai előrelépésnek. Másrészt, különösen az egyetemi munkahely választásakor egy külföldi tanulmányút az anyagi biztonság megalapozását is jelenthette (köztudottan alacsony az egyetemi fizetés). A fiatalok többsége azonban visszatért. Most is többnyire tapasztalatszerzés a cél, de vajon miért is nem térnek vissza? Miért jó egy fejlettebbnek tartott, de szakmailag vagy beteg szempontjából kedvezőtlenebb országban maradni? Anglia nevezetes a hosszú várólistáiról és arról is, hogy sok helyen munkaidő után „megáll az élet”, nagyobb városban nincs lehetőség thrombolysisre.

Vagy Dániában nincs szabad orvosválasztás. Ugyanazt a beteget egyik nap az egyik, másnap már másik orvos vizsgálja és mond véleményt róla. A terápiás döntéseket is korlátozzák. Mikor megkérdeztem, hogy akkor miért is jobb ebben a szisztémában dolgozni, akkor a válasz az volt, mert tervezhetek, minden előre kiszámítható és megbecsülnek. Ha van erkölcsi megbecsülés, biztonság, mely nemcsak a pénziálisist jelenti, akkor van értelme a küzdelemnek.

Minden fiatal célja a szakmai tudás elsajátítása. Én úgy gondolom, hogy a szakma részéről a legtöbbet azzal tehetünk, hogy megtanítjuk a szakmát. Korábban lehetetlen volt nemzetközi kongresszusokra eljutni (jelenleg is az lenne, ha a munkabérből kellene fedezni), mely elősegíti a naprakész szakmai tudást. Téves az a szemlélet, ami azon alapszik, hogy a modern diagnosztika korában egy komputerbe táplált adatsor majd kiadja a kórismét és a terápiát. Felgyorsíthatja a diagnosztikus lépcsőket, de magát az orvost nem helyettesíti.

És aki kutatni szeretne, annak már bebizonyosodott, hogy a kutatási feltételek jelentősen javultak az elmúlt évtizedekben. Léteznek nagy volumenű pályázatok (pl. Nap projekt), melyek biztosíthatják a kutatás anyagi és személyi feltételeit a kiválasztottaknak.

**Forrás: Medical Tribune**

### **Hasznos infók - SM Betegszervezetek, klubok** [https://sminfo.hu/beteg/sm\\_betegszervezetek.php](https://sminfo.hu/beteg/sm_betegszervezetek.php)

<p><b><u>Sclerosis Multiplexes Betegek Országos Egyesülete</u></b> 5700 - Gyula Késmárki út 26/A Elnök: Ván Ágnes Tel: 20/ 469-3406</p> <p><b><u>Magyar SM Társaság</u></b> 8007 - Székesfehérvár Janicsár u.2. Tel: 06/22-328-454 Elnök: Dr.Guseo András E-mail: <a href="mailto:smkozpont@albatct.hu">smkozpont@albatct.hu</a></p> <p><b><u>Budapest</u></b> <b>Forrás SM Klub</b> 1093 Budapest, Gönczy Pál u. 4. (Kálvin tér közelében) Elnök: Hollósi Ilona Alelnök: Vanóné Varga Judit Alelnök: Murár Terézia Alelnök: Simon László Örökös, Alapító elnök: Holczinger Orsolya Telefon:70-392-9437</p> <p><b><u>SM Budapesti Egyesület</u></b> 1032 - Budapest San Marco u. 76. Elnök: Gáspár Zsuzsanna Tel: 1/ 454-11-36 E-mail: <a href="mailto:smbpe@meoszinfo.hu">smbpe@meoszinfo.hu</a></p>	<p><b>Nagykanizsa</b> <b>Nagykanizsai SM Pont</b> Dániel Lászlóné Telefon: 93-315-398</p> <p><b>Nyíregyháza</b> <b>Nyíregyházi SM Klub</b> 4400 - Nyíregyháza Tiszavasvári u.41. Elnök: Vadászné Szabó Aranka Tel:42/ 455-é847 E-mail: <a href="mailto:vadara@t-online.hu">vadara@t-online.hu</a></p> <p><b>Nyíregyháza</b> <b>Szabolcs Szatmár Bereg Megyei Sclerosis Multiplexes Betegek Egyesülete</b> 4400 - Nyíregyháza Kerékgyártó u. 21. Elnök: Bákonyi csilla Tel: 30/ 417-0337 E-mail: <a href="mailto:csilla.bakonyi@gmail.com">csilla.bakonyi@gmail.com</a></p> <p><b>Pápa</b> <b>Pápai SM Pont</b> Szíjjártóné Ceglédi Ildikó Telefon: 20-920-6101</p> <p><b>Pécs</b> <b>Baranya Megyei SM Egyesület</b> 7623 - Pécs Szabadság út. 18.</p>
---	--

**SM Fialok Országos Egyesülete**

1172 - Budapest  
Laskó u. 13.  
Elnök: Juhász Adrienn  
E-mail: [info@smfoe.hu](mailto:info@smfoe.hu)

**SZENT IMRE SCLEROSIS MULTIPLEX  
ALAPÍTVÁNY**

1115 - Budapest  
Tétényi út 12-16.  
Elnök: Pokorny Ferenc  
Levelezési cím: Budapest, 1118 Mányoki út  
16.  
Tel: +36-1-466-87-84

**Esztergom és Vonzáskörzete SM Klub**

2532 Esztergom  
Vaszary Kolos Kórház, Petőfi Sándor u. 26.,  
2532.  
Vezető: Budavári Mária  
Tel: 30-441-8677  
E-mail: [budavarimaria@citromail.hu](mailto:budavarimaria@citromail.hu)

**Fonyód**

**Fonyódi SM Pont**

Amstadt-Vezér Judit  
E-mail: [roxa@fonyodnet.hu](mailto:roxa@fonyodnet.hu)

**Gyöngyös**

**MÁTRA SM Klub**

Gyöngyös, Árpád tér 12.  
Telefon: 30-855-4535 , 37-310-821  
Klubvezető: Rácz Anikó  
Alelnök: Kádár Éva  
Alelnök: Visontai Jánosné

**Győr**

**Győri Sclerosis Multiplex Egyesület**

9024 Győr, Bem tér 13.2/5.  
Telefon: 96-439-710  
Elnök: Kiss Zoltán  
Telefon: 70.638-0344  
Alelnök: Berényi Józsefné  
Telefon: 96-471-085  
E-mail: [gyorismegyesulet@freeweb.hu](mailto:gyorismegyesulet@freeweb.hu)

**Győr**

**Győri SM Egyesület**

Elnök: Kiss Zoltán  
Telefon: 06-96/ 439-710  
E-mail: [smgyor@mail.externet.hu](mailto:smgyor@mail.externet.hu)

**Gyula**

**Békés Megyei Sclerosis Multiplexes  
Emberek Közhasznú Szervezete**

Elnök Papp Tibor  
Tel: 20/ 356-8960  
E-mail: [bmol@freemail.hu](mailto:bmol@freemail.hu)

**Salgótarján**

**Mozgáskorlátozottak Egymást Segítők  
Egyesülete - SM Klub**

3100 Salgótarján, Fő tér 5.  
Telefon: 32-422-477  
Klubelnök: Nagy Józsefné  
E-mail: [fut6@freemail.hu](mailto:fut6@freemail.hu)

**Sárospatak**

**B-A-Z Megyei SM Társaság Sárospataki  
Szekciója**

3950 Sárospatak, Illyés Gyula u. 28.  
Telefon: 47-313-395  
Klubelnök: Szabó Lajosné Magdi  
Telefon: 20-514-4583  
E-mail: [lneszabo@pr.hu](mailto:lneszabo@pr.hu)

**Sopron**

**Autoimmun Klub**

Elnök: Tóth-Sebestyén Ilona  
Telefon: 20-770-3060  
Titkár Tóth Péter  
Telefon: 20-770-3265  
E-mail: [autoimmun@citromail.hu](mailto:autoimmun@citromail.hu)

**Szekszárd**

**Tolna Megyei SM Klub**

7100 Szekszárd, Szt. István tér 10.  
Babits Művelődési Ház és Gyermek Ház  
Elnök: Tibai Ferenc  
Alelnök: Nagy Zsanett  
Telefon: 20-293-0606  
E-mail: [tmsme@citromail.hu](mailto:tmsme@citromail.hu)

**Szentendre**

**Dunakanyar SM Kör**

2000 Szentendre, Dália utca 9/b.  
Elnök: Góczán Márta  
Telefon: 26-317-143  
E-mail: [tgemese@freemail.hu](mailto:tgemese@freemail.hu)

**Székesfehérvár**

**Fejér Megyei Sclerosis Multiplexesek  
Egyesülete**

8000 Székesfehérvár, Tolnai u. 34.  
Telefon: 22-319-382  
E-mail: [fejersm@albatct.hu](mailto:fejersm@albatct.hu)  
Elnök: Sipőcz Sándor  
Telefon: 70-770-5849  
E-mail: [sipocz.s@invitel.hu](mailto:sipocz.s@invitel.hu)  
Alelnök: Sziglné Lencsés Valéria



5700 - Gyula  
Rulikowski u.9. II./9.  
Elnök: Herczegné Szabó Marianna  
Tel: 66/ 446-884  
E-mail: [hszmariann@gmail.com](mailto:hszmariann@gmail.com)

**Kaposvár**  
**Somogy Megyei Sclerosis Multiplex**  
**Egyesület**

Együd Árpád Általános Művelődési Központ  
és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény,  
7400 Kaposvár Csokonai u 1.  
Elnök: Kristófné Kiss Emese  
Telefon: 20-490-1597  
E-mail: [emesekristof@gmail.com](mailto:emesekristof@gmail.com)

**Kecskemét**  
**Smaragd SM Egyesület**

6000 - Kecskemét  
Vörösmarty u. 12.  
Elnök: Túri Sándor  
Tel: 76/ 477-699  
E-mail: [smaragdsm@fw.hu](mailto:smaragdsm@fw.hu)

**Mezőkövesd**  
**Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete**  
**- SM Klub**

Mezőkövesd, Apkarovits tér 1.  
Klubvezető: Gáspár László  
Telefon: 70-548-1500  
E-mail: [poltura@freemail.hu](mailto:poltura@freemail.hu)  
Helyettes: Szikszai Imréné Zsóka  
Telefon: 20-913-5416

**Miskolc**  
**B-A-Z Megyei SM Társaság**  
3501 Miskolc, Szentpéteri kapu 76.  
Telefon: 46-319-085  
Elnök: Ádomné Suták Ibolya  
Telefon: 20-588-7407  
E-mail: [smklub@freemail.hu](mailto:smklub@freemail.hu)  
Alelnök: Varga Imre  
Telefon: 70-272-7743

**Mórahalom**  
**SM Betegek Csongrád Megyei Egyesülete**  
6782 - Mórahalom  
Május 1.u.37.  
Elnök: Németh Ferencné  
Tel: 62/ 280-851  
E-mail: [csongradmegyeism@freemail.hu](mailto:csongradmegyeism@freemail.hu)

Alelnök: V.Marton Nikolett  
Telefon: 20-569-4513

**Szolnok**  
**Szolnok Megyei SM Egyesület**

5000 - Szolnok  
Kossuth u.18, II./22.  
Elnök: Furcsa Józsefné  
Tel: 56/ 422-064  
E-mail: [smegy@t-online.hu](mailto:smegy@t-online.hu)

**Szombathely**  
**Vas Megyei SM Egyesület**

9700 - Szombathely  
Szatmár u. 28.  
Elnök: Kardosné Horváth Magdolna  
Tel: 94/ 326-650  
E-mail: [vassm@mail.datanet.hu](mailto:vassm@mail.datanet.hu)

**Tatabánya**  
**K-E Megyei Tehetség gondozó és**  
**Léleksegítő Alapítvány**

Ügyvezető titkár: Pál Istvánné  
2800 Tatabánya, Szt. Borbála tér  
Közművelődés Háza  
SM Klub  
Levelezési cím: 2801 Tatabánya, Pf. 1429.  
Elnök: Kovács Tiborné Ági  
Telefon/Fax: 334-316-644  
Telefon: 34-788-374, 20-581-7300  
E-mail: [kovacs.tiborne3@chello.hu](mailto:kovacs.tiborne3@chello.hu)  
Alelnök: Brátis Józsefné Erzsike  
Telefon: 70-432-9822

**Veszprém**  
**Bakony Balaton SM Mozgássérültek**  
**Egyesülete**

8200 - Veszprém  
Csernák Antal u.7.  
Elnök: Nagy Ferencné  
Tel: 88/ 413-794  
E-mail: [bbsm@chello.hu](mailto:bbsm@chello.hu)

**Zalaegerszeg**  
**Z-SM Klub**  
8900 Zalaegerszeg, Technika Háza  
Telefon: 92-501-541, 30-290-4238  
Elnök: Darabos Károlyné Marika  
Alelnök: Farkasné Bödő Katalin  
Telefon: 30-9406-149, 92-352-307  
E-mail: [farkas@zelkanet.hu](mailto:farkas@zelkanet.hu)

Talán sokak számára ez érthetetlen, hihetetlen, ám számomra ez maga a csoda, az erő, az élet. Jó egészséget és még több gyönyörű alkotáshoz energiát, türelmet és belső látást kíván neki a Mezőkövesdi SM Klub tagjai és vezetése.

Mezőkövesd, 2017. január 12.

.....  
**Gáspár László** klubvezető